



Dein Wüstenerlebnis – Tourenbeschreibung

Marokko | es besteht Datenflexibilität | 1 Woche, 890.- CHF alles inkl. von/bis Tagounite

Auf Anfrage können wir von desert-inspiration gegen Aufpreis die Reise auch komplett ab Marakech Flughafen anbieten.

Vorinformation / -abklärung

Für die Teilnahme am nomadischen Sandbad-Ritual ist es wichtig, dass du in Bezug auf deinen Herz-Kreislauf körperlich gesund bist. Ähnlich wie beim saunieren, wird dein Körper hohen Temperaturen ausgesetzt und er beginnt stark zu schwitzen. Lasse bei Unsicherheiten vorab zuhause einen Bodycheck durchführen. Bei dieser Wüstenreise wird ein Wüstengefährte mit dabei sein, für den Fall, dass du dich aus diversen Gründen unwohl fühlen solltest und zeitnah Anschluss an die Zivilisation benötigst. Ausserdem ist es sinnvoll, sich nach jedem Sandbad kurz abzuwaschen und trocken einzuhüllen. Die Verantwortung des Gesundheitszustandes liegt bei den Teilnehmenden. Jegliche Haftung wird von desert-inspiration abgelehnt.

Ankunftstag

Du wirst von uns an der Bushaltestelle in Tagounite abgeholt und auf das Grundstück von desert-inspiration gebracht. Hier kannst du ankommen, dein Zimmer beziehen und wirst durch uns verköstigt.

Wüstentour mit Nomadenmedizin (5 Tage)

Heute startet nach dem Frühstück die erste Etappe zu Fuss in Begleitung der Dromedare. Die Tiere tragen unser Gepäck, ausser deinem Tagesrucksack mit den Wertgegenständen und deiner persönlichen Trinkflasche. Nach ca. 3 Stunden machen wir eine Mittagspause, wo wir uns für den Rest des Tages niederlassen. Zeit zum Erholen, Auftanken und dich im Schatten wegträumen. Du wirst nach nomadischer Art verköstigt.

Der Nachmittag steht zur Teilnahme am nomadischen Sandbad-Ritual zur Verfügung. Nach alter nomadischer Tradition wirst du nach einem bestimmten Ritual bis zum Kopf im Sand eingebuddelt und verweilst darin. Lasse dich von unseren Nomaden in diesem Ritual begleiten. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert, insbesondere für Gelenk- und Knochenheilung soll es gut sein. Die Intensität des Rituals richtet sich nach deinem Wohlbefinden. Du kannst jederzeit aus dem Ritual aussteigen. Es empfiehlt sich, auf die Empfehlungen der Nomaden zu hören.

Abends wird das Nachtlager aufgebaut (Übernachtung in 2er Zelt oder unterm Sternenhimmel), Verköstigung nach nomadischer Art, den Tag ausklingen lassen, Genuss am Lagerfeuer, der Wüste lauschen.

Die nächsten Tage gestalten sich in ähnlicher Weise. Der Guide entscheidet je nach Gruppenniveau und Wetterlage, ob es jeweils zu einem halbtägigen Fussmarsch kommt, oder vorübergehend genug gewandert wurde. Täglich wird ein Sandbad-Ritual angeboten. Nach nomadischer Tradition erfolgt die beste medizinische Wirkung, wenn das Ritual mehrere Tage in Folge wiederholt wird. Ganz wie die Nomaden, ziehen wir durch die Wüste und erleben diese urchimliche Lebensart. Wir kommen durch verschiedene Ebenen, mal ist es steinig, mal sandig. Das Tempo und die Distanz werden durch den Guide dem Niveau der Gruppe angepasst. Diese meditative Lebensweise schafft die Verbindung zwischen der inneren und der äusseren Weite und Ruhe. Durch das Sandbade-Ritual wirst du in ganz neue Erfahrungswelten eintauchen. Am letzten Tag der Tour kommen wir gegen Nachmittag wieder auf dem Grundstück von desert-inspiration an. Ankommen, ausspannen, duschen, nachsinnen. Und weiter wirst du durch desert-inspiration verköstigt.

Abreisetag

Wir bringen dich an deinem Abreisetag wieder zurück zur Bushaltestelle, wo wir dich verabschieden. Gerne bist du nach Möglichkeit eingeladen, deinen Abreisetag noch etwas zu verschieben und gegen einen Aufpreis bei uns als Gast zu logieren.

Wir freuen uns auf dich!

Linda&Mustapha

Im Preis enthalten: Wüstentrekking mit Unterkunft (2x bei desert-inspiration, den Rest in 2er-Zelt - oder unterm Sternenhimmel) | vollumfängliche Verpflegung (inkl. Wasser, Tee) | Wüstenguide und Kochpersonal | Dromedare und Dromedarführer | Material (alles inkl. Zelte, bis auf persönlichen Schlafsack/Kissen/persönliche Trinkflasche) | Wüstengefährte

Extra kommt individuell: Anreise/Abreise nach/ab Tagounite (individueller Flug) | Unterkunft in Marrakesch

Auf Anfrage können wir von desert-inspiration gegen Aufpreis die Reise auch komplett ab Marakech Flughafen anbieten.

Kontakt für weitere Informationen:

Linda Binzegger, Organisatorin Wüstentrekking. desert-inspiration@outlook.com | +41 76 360 42 58 | www.desert-inspiration.com