



Dein Wüstenerlebnis – Tourenbeschreibung

Marokko | es besteht Datenflexibilität | 490.- CHF alles inkl. ab Tagounite

Auf Anfrage können wir von desert-inspiration gegen Aufpreis die Reise auch komplett ab dem Flughafen deiner Wahl anbieten.

Vorinformation / -abklärung

Für die Teilnahme am nomadischen Sandbad-Ritual ist es wichtig, dass du in Bezug auf deinen Herz-Kreislauf körperlich gesund bist. Ähnlich wie beim saunieren, wird dein Körper hohen Temperaturen ausgesetzt und er beginnt stark zu schwitzen. Lasse bei Unsicherheiten vorab einen ärztlichen Bodycheck durchführen. Bei dieser Wüstenreise wird ein Wüstengefährte mit dabei sein, für den Fall, dass du dich aus diversen Gründen unwohl fühlen solltest und zeitnah Anschluss an die Zivilisation benötigst. Ausserdem ist es sinnvoll, sich nach jedem Sandbad kurz abzuwaschen und trocken einzuhüllen. Die Verantwortung des Gesundheitszustandes liegt bei den Teilnehmenden. Jegliche Haftung wird von desert-inspiration abgelehnt.

Ankunftstag

Du wirst von uns in Tagounite (z.B. an der CTM-Bushaltestelle) abgeholt und je nach Gruppengrösse entweder auf das Grundstück von desert-inspiration oder direkt ins Zeltlager gebracht. Hier kannst du ankommen, die bisherige Reise auf dich wirken lassen, Wüstenluft schnuppern... und wirst durch uns verköstigt.

Wüstentour mit Nomadenmedizin (3 Tage)

Nach dem Frühstück startet die erste Etappe zu Fuss in Begleitung der Dromedare. Die Tiere tragen alles Gepäck, ausser deinem Tagesrucksack mit den Wertgegenständen und deiner persönlichen Trinkflasche. Nach ca. 3 Stunden wird die Mittagsrast eingelegt, wo wir uns für den Rest des Tages niederlassen. Zeit zum Erholen, Auftanken und dich im Schatten wegträumen. Du wirst nach nomadischer Art verköstigt.

Der Nachmittag steht zur Teilnahme am nomadischen Sandbad-Ritual zur Verfügung. Nach alter nomadischer Tradition wirst du nach einem bestimmten Ritual bis zum Kopf im Sand eingebuddelt und verweilst darin. Lasse dich von unseren Nomaden in diesem Ritual begleiten. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert, insbesondere für Gelenk- und Knochenheilung soll es gut sein. Die Intensität des Rituals richtet sich nach deinem Wohlbefinden. Du kannst jederzeit aus dem Ritual aussteigen. Es empfiehlt sich, auf die Anweisungen der Nomaden zu hören.

Abends wird das Nachtlager aufgebaut (Übernachtung in 2er Zelt oder unterm Sternenhimmel), Verköstigung nach nomadischer Art, den Tag ausklingen lassen, Genuss am Lagerfeuer, der Wüste lauschen.

Die nächsten Tage gestalten sich in ähnlicher Weise. Täglich wird ein Sandbad-Ritual angeboten. Nach nomadischer Tradition erfolgt die beste medizinische Wirkung, wenn das Ritual mehrere Tage in Folge wiederholt wird. Ganz wie die Nomaden zieht die Karawane durch die Wüste und erlebt diese urtümliche Lebensart. Die Mittagspausen finden mit Schattenmöglichkeit, die Nächte in den Dünen statt. Es geht durch verschiedene Ebenen - mal ist es steinig, mal sandig. Das Tempo und die Distanz werden durch den Guide dem Niveau der Gruppe angepasst.

Der Abschluss der Tour findet gegen Nachmittag entweder wieder auf dem Grundstück von desert-inspiration oder im Zeltlager in Nähe der Zivilisation statt. Ankommen, erholen, nachsinnen. Und weiter wirst du durch uns verköstigt.

Abreisetag

Wir bringen dich an deinem Abreisetag zurück nach Tagounite (z.B. CTM-Bushaltestelle), wo wir dich verabschieden. Gerne bist du nach Möglichkeit eingeladen, deinen Abreisetag noch etwas zu verschieben und gegen einen Aufpreis bei uns als Gast zu logieren.

Wir freuen uns auf dich! Linda&Mustapha

Im Preis enthalten: Wüstentrekking mit Unterkunft (bei desert-inspiration / im Zeltlager) | vollumfängliche Verpflegung (inkl. Wasser, Tee) | Wüstenguide und Kochpersonal | Dromedare und Dromedarführer | Material (alles inkl. Zelte, bis auf persönlicher Schlafsack/Kissen/persönliche Trinkflasche) | Wüstengefährte

Extra kommt individuell: Anreise/Abreise nach/ab Tagounite (individueller Flug, Unterkunft, Trasfer) | Auf Anfrage können wir von desert-inspiration gegen Aufpreis die Reise auch komplett ab dem Flughafen deiner Wahl anbieten.

Kontakt für weitere Informationen:

Linda Binzegger, Organisatorin Wüstentrekking. desert-inspiration@outlook.com | +41 76 360 42 58 | www.desert-inspiration.com