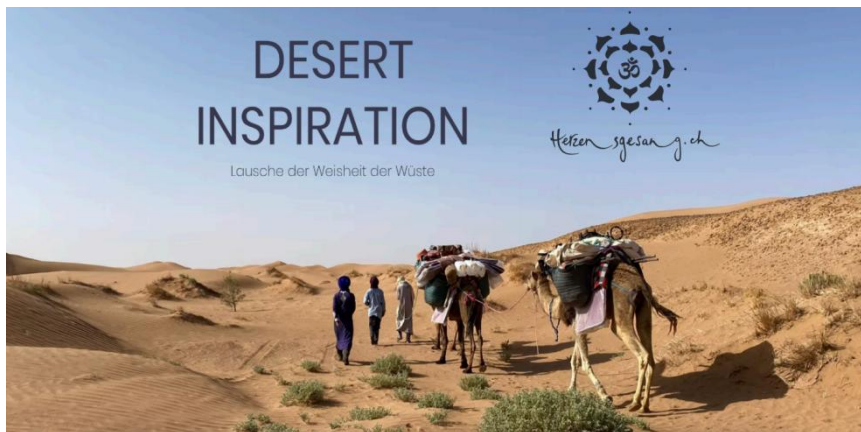




Wüstentour & Mantra-Singen

Marokko | 5 Tage Wüstentour | ca. CHF 850.- (je nach Gruppengrösse*) alles inkl. von/ab Tagounite

Dieses Wüstentrekking wird von Jasmina&Gunnar klangvoll mitgestaltet. Das nomadische Unterwegssein und das gemeinsame Singen von eingängigen Mantren und Herzensliedern aus aller Welt laden dich ein, die lebendige Stille und Weite in dir und in Allem zu erfahren.

Ankunftstag

An der Bushaltestelle in Tagounite holen wir dich gerne ab und führen dich je nach Gruppengrösse entweder an den Ausgangspunkt der Tour ins Zeltlager oder in unser Guesthouse (5km ausserhalb von Tagounite). Hier kannst du ankommen, die bisherige Reise auf dich wirken lassen, Wüstenluft schnuppern und wirst durch uns verköstigt.

Wüstentour & Mantra-Singen

Nach dem Frühstück startet die erste Etappe zu Fuss in Begleitung der Dromedare. Die Tiere tragen all unser Gepäck, ausser deinem Tagesrucksack mit den Wertgegenständen und deiner persönlichen Trinkflasche. Nach 2.5-3 Stunden machen wir Mittagsrast, wo wir uns für den Rest des Tages niederlassen. Zeit zum Erholen, auftanken und im Schatten die Eindrücke nachwirken lassen. Du wirst nach nomadischer Art verköstigt.

Der Nachmittag steht zur freien Gestaltung zur Verfügung. Abends wird das Nachtlager aufgebaut (Übernachtung in 2er Zelt oder unterm Sternenhimmel), Verköstigung nach nomadischer Art, den Tag ausklingen lassen, Genuss am Lagerfeuer, der Wüste lauschen.

Die nächsten Tage gestalten sich in ähnlicher Weise. Täglich wird das Nachtlager abgebaut und eine Strecke zu Fuss zurückgelegt. Ganz wie die Nomaden, ziehen wir durch die Wüste und erleben diese urchtümliche Lebensart. Wir kommen durch verschiedene Ebenen, mal ist es steinig, mal sandig. Das Tempo und die Distanz werden durch den Guide dem Niveau der Gruppe angepasst. Jasmina&Gunnar begleiten uns durch die Mantrasing-Einheiten und schaffen damit die Verbindung zwischen der inneren und der äusseren Weite. Es entsteht ein weiter Raum der Stille, des Seins und letztlich der Fülle.

Am letzten Tag der Tour kommen wir gegen Nachmittag auf dem Grundstück von desert-inspiration an. Ankommen, ausspannen, duschen, nachsinnen. Und weiter wirst du durch unser Team verköstigt.

Abreisetag

An deinem Abreisetag bringen wir dich zurück zur Bushaltestelle, wo wir dich verabschieden. Gerne bist du eingeladen, deinen Abreisetag noch etwas zu verschieben und gegen einen Aufpreis bei uns als Gast zu logieren.

Wir freuen uns auf dich!

Linda&Mustapha mit Jasmina&Gunnar

Im Preis enthalten: Wüstentrekking mit Mantra-Singen, Unterkunft | vollumfängliche Verpflegung (inkl. Wasser, Tee) | Wüstenguide und Kochpersonal | Dromedare und Dromedarführer | Material (alles inkl. bis auf persönlichen Schlafsack/Kissen/persönliche Trinkflasche)

Extra kommt individuell: Anreise/Abreise nach/von Marrakech (individueller Flug) | individuelle Unterkunft in Marrakech | Anreise nach/ Abreise von Tagounite z.B. mit komfortablem CTM Bus von Marrakesch (Kosten ca. 20.-CHF/Person)

*Kleingruppenzuschlag bei 4 bis 5 Personen: Fr. 200.-, bei 6 bis 7 Personen Fr. 100.- / Preisnachlass auf Anfrage bei Bedarf möglich

Kontakt für weitere Informationen:

Linda Binzegger, Organisatorin Wüstentrekking. desert-inspiration@outlook.com | Whatsapp: +41 76 360 42 58 | www.desert-inspiration.com
Jasmina Meier & Gunnar Hartmann, Leitung Mantra-Singen, info@herzensgesang.ch | www.herzensgesang.ch



Packliste

Bei einer Wüstenwanderung mit Dromedaren, kannst du ein Gepäckstück von den Tieren tragen lassen (bitte keine Koffer, besser Rucksack/Tasche). Zusätzlich empfehlen wir dir einen Tagesrucksack für deine persönlichen Gegenstände und deine Trinkflasche (damit die Dromedare nicht für jeden Schluck angehalten werden müssen).

Folgende Gegenstände legen wir dir für die Tour ans Herzen:

- ✧ bequeme Kleidung für die Tageswanderungen (langärmelig als Sonnenschutz)
- ✧ je nach Monat warme Kleidung für Abend, Nacht, Morgen (in den Wintermonaten sind die Nächte kalt, bis 0°C)
- ✧ Wandersandalen mit Socken (heisser Sand)
- ✧ Turban für allfällige Sandstürme und Sonnenschutz (kann bei uns gekauft werden)
- ✧ Sonnenbrille
- ✧ Warmer Schlafsack (wir stellen Wolldecken z.V.) und b.B. Kissen
- ✧ persönliche Toilettenartikel (Zahnbürste und -paste, Feuchttücher, usw.)
- ✧ Lippenpflege (sehr trockene Luft)
- ✧ Reiseapotheke (Blasenpflaster, Schmerzmittel, Durchfallmittel, usw.)
- ✧ persönliche Medikamente
- ✧ Sonnencreme
- ✧ persönliche Wasserflasche (kann regelmässig mit Mineralwasser aufgefüllt werden)
- ✧ Stirnlampe (für nächtlichen Toilettengang/sich im Zelt zurechtfinden)

Was andere Gäste schätzten, jedoch nicht dringlich ist:

- ✧ Fernglas
- ✧ Handtuch
- ✧ Buch/Spiele für die langen Erholungs-Mittagspausen

Trinkgeld:

Es ist üblich, allen Mitarbeitenden am Ende der Tour ein Trinkgeld zu geben (insbesondere an Dromedarführer, Koch, Guide). Hör dabei auf dein Herz, gib was sich stimmig für dich anfühlt.